

CFAI – Reference Guide

Cognitive Flow AI – Version 2.0 | English

Why CFAI?

CFAI is not just another AI chatbot. It is a tool designed to assist you in real-time with complex cognitive processes, without replacing your critical thinking. Its ambitious goal: enhance communication effectiveness in all contexts where quick thinking, clarity, and impact are required.

Imagine an assistant that follows you while you speak, write, or present — helping you stay focused, avoid losing track, and prevent your message from being diluted. It does not do everything for you: it supports you while you act.

Who Can Benefit?

- Developers during technical discussions, design sessions, or brainstorming
- Job candidates facing interviews or complex assessments
- Recruiters evaluating profiles and asking technical questions
- Influencers and content creators preparing pitches, scripts, or campaigns
- Vocal coaches and trainers
- Technical professionals who want to improve communication clarity
- And many more...

What Does CFAI Offer?

CFAI is built around 4 main modes, plus a rich set of cross-functional features:

1. Free Transcription
2. Screenshot + Prompt
3. Key Prediction Map (Cognitive Predictive Map)
4. Voice Chatbot with TTS (Text-to-Speech)
5. Physical Controller for workflow management
6. Cognitive Context Application

Modes

Free Transcription

A mode with a built-in rich text editor (similar to Word) that lets you write and dictate any content by voice.

Key features:

- Full editorial layout: Bold, Italic, Strikethrough, Code, H1-H6, lists, quotes, undo/redo
- Smooth voice dictation
- Real-time translation of spoken language

- Controller support for voice activation
- Context application: bind CFAI to a specific topic within the session
- Automatic generation of the Cognitive Predictive Map

Screenshot + Prompt

Allows you to capture your screen and send the image with a written or spoken prompt to receive a targeted AI response.

- Full screenshot capture of the entire screen
- Snipping tool for selective area capture
- Attach file directly to the prompt
- Send image with written or voice prompt
- CRC (Clipboard Response Copy): the AI response and prompt are automatically copied to clipboard for immediate use in any external LLM or application
- Controller support for instant activation

Voice Chatbot (TTS)

Works like ChatGPT, Claude, or other LLMs with full voice integration.

- Integrated voice function with Text-to-Speech output
- Controller management for hands-free operation
- Ability to lock the context to stay focused on a specific topic
- Auto-copy prompt to clipboard (CRC) for cross-app continuity

Key Prediction Cognitive Map

This is the true innovation of CFAI. Starting from a defined context, the system builds an interactive semantic map.

While you speak:

- CFAI highlights in real-time the active conceptual node
- Predicts where you are going semantically
- Calculates cognitive drift (how much you are moving away from the context)
- Provides smart suggestions to stay on track or expand coherently

It is like a real-time semantic compass, designed to help you communicate with more precision, clarity, and impact.

Dual Audio Capture

One of CFAI's most powerful and unique features is its dual audio input system.

- Microphone input: captures your voice in real-time
- System audio input: captures the audio playing on your computer (calls, videos, meetings, presentations)
- Both sources can be active simultaneously, giving CFAI full context of any conversation

This means CFAI listens to both sides of a conversation — you and your interlocutor — without requiring any external bot or recording tool.

Ideal for:

- Live meetings on Zoom, Google Meet, Microsoft Teams
- Job interviews — real-time AI support on both sides
- Sales calls — full context for both parties
- Video tutorials and online courses

CRC – Clipboard Response Copy

CRC is a cross-application continuity feature that bridges CFAI with any external tool or LLM.

How it works:

- Press Ctrl+Shift+Space to instantly generate an AI response from your current context
- The response is automatically copied to your clipboard
- Capture a screenshot: the AI response and prompt are both copied to clipboard
- Paste directly into any application — ChatGPT, Claude, Notion, Word, email, or any LLM

CRC enables seamless context continuity across different windows and applications — without copy-pasting or switching focus.

Local LLM Support

CFAI supports connection to any LLM server — local or cloud — giving you full control over your AI model, data, and costs.

- Connect to Ollama, LM Studio, Jan.ai, or any OpenAI-compatible endpoint
- Run models completely locally — zero API costs, full privacy
- No dependency on OpenAI or Google — use your own infrastructure
- Ideal for enterprise environments with sensitive data requirements

Bring your own model. Your data never leaves your machine.

Settings & Interface Features

CFAI includes a comprehensive set of settings to customize your experience:

- Bluetooth Controller: connect/disconnect your physical controller directly from Settings
- Language Speaking: select your speaking language for voice transcription
- Audio Source: choose your microphone or system audio source
- Language Options: select the output language for transcriptions and responses
- Corrected Transcription: enable AI-powered correction of transcription errors
- Auto-copy prompt to clipboard (CRC): toggle automatic clipboard copy on/off
- Transparency: adjust window transparency from 0% to 100%
- Theme: toggle between light and dark mode
- Always on Top: keep CFAI floating above all other windows

Tray Icon

CFAI runs silently in the Windows system tray, allowing you to access it instantly without cluttering your taskbar. Click the tray icon to show/hide the application at any time.

Installation & Setup

Step 1 — Download and install CFAI.

Once launched, the login screen will appear. Click Sign up to create your account.

Step 2 — Enter your API keys (OpenAI and Google) or configure your Local LLM.

CFAI works in BYOK (Bring Your Own Key) mode — no internal services, full control over your data and costs. Alternatively, connect any local LLM server.

- OpenAI API Key: <https://platform.openai.com/account/api-keys>
- Google Cloud Speech-to-Text API Key:
<https://console.cloud.google.com/apis/credentials>
- Or connect any OpenAI-compatible local server (Ollama, LM Studio, etc.)

Once both keys are entered and validated (fields turn green), click Submit to start.

Step 3 — Select your audio source.

From the Settings panel, select your microphone and/or system audio source for dual audio capture.

Step 4 — Activate features.

From the main screen, use the action buttons to activate: Voice transcription, Free transcription mode, Screenshot capture, Cognitive prediction map, Snipping tool, File attachment.

Free Version & Lifetime License

- Free version: 50 interactions to test CFAI — no card required
- Lifetime Active License (EUR 5.99 one-time): unlock all features permanently, no subscription, unlimited usage
- Future premium features may require optional upgrade — everything currently included is yours forever

Note: Payment is one-time and non-refundable. Please ensure everything works before proceeding.

Physical Controller

CFAI supports hands-free operation via a Bluetooth controller for real-time workflow management.

Command mapping:

- 1 short click: Toggle microphone on/off
- 2 quick clicks: Capture screenshot and open prompt modal
- 1 long press: Expand last AI response

How to connect:

- Open Bluetooth settings (Win 10/11): Start > Bluetooth and other devices
- Turn on controller > Add Bluetooth or other device
- Select device named BT1818 (or similar)
- Turn off controller > launch CFAI > log in > turn controller back on
- Green light in CFAI Settings bar = connected

Note: The controller is not included. Purchase separately on Amazon.

License Verification

To verify your license: click About (bottom-right, next to the key icon). If activated, you will see: Lifetime license - active.

CFAI – Guida di Riferimento

Cognitive Flow AI – Versione 2.0 | Italiano

Perche CFAI?

CFAI non e' l'ennesimo chatbot AI. E' uno strumento pensato per assisterti in tempo reale nei processi cognitivi complessi, senza sostituire il tuo pensiero critico. L'obiettivo e' ambizioso: potenziare l'efficacia comunicativa in tutti quei contesti in cui servono pensiero rapido, lucidita' e impatto.

Immagina un assistente che ti segue mentre parli, scrivi o presenti, e che ti aiuta a rimanere sul pezzo, evitando di perdere il focus o diluire il messaggio. Non fa tutto al posto tuo: ti supporta mentre agisci.

Chi puo beneficiarne?

- Developer durante discussioni tecniche, progettazione o brainstorming
- Candidati che affrontano colloqui o assessment complessi
- Recruiter che valutano profili e fanno domande tecniche
- Influencer o content creator che preparano pitch, script o campagne
- Vocal coach e formatori
- Professionisti tecnici che vogliono migliorare la loro comunicazione
- E altro ancora...

Cosa offre CFAI?

CFAI e' composto da 4 modalita' principali, piu' un ricco set di funzionalita' trasversali:

7. Trascrizione Libera
8. Screenshot + Prompt
9. Key Prediction Map (mappa predittiva cognitiva)
10. Chatbot vocale TTS (Text-to-Speech)
11. Controller fisico per il flusso di lavoro
12. Applicazione del contesto cognitivo

Modalita

Trascrizione Libera

Una modalita con editor di testo ricco integrato, simile a Word, che ti consente di scrivere e dettare qualsiasi contenuto a voce.

Caratteristiche principali:

- Layout editoriale completo: Grassetto, Corsivo, Barrato, Codice, H1-H6, liste, citazioni, annulla/ripristina
- Dettatura vocale fluida
- Traduzione in tempo reale della lingua parlata
- Supporto al controller per il controllo vocale
- Applicazione del contesto: vincola CFAI a un topic specifico nella sessione
- Generazione automatica della Mappa Predittiva Cognitiva

Screenshot + Prompt

Ti consente di catturare lo schermo e inviare l'immagine con una richiesta vocale o scritta per ricevere una risposta AI mirata.

- Cattura schermo completa dell'intera schermata
- Snipping tool per la cattura selettiva di aree
- Allega file direttamente al prompt
- Invia immagine con prompt scritto o vocale
- CRC (Clipboard Response Copy): la risposta AI e il prompt vengono copiati automaticamente negli appunti per l'uso immediato in qualsiasi LLM o applicazione esterna
- Supporto controller per attivazione istantanea

Chatbot Vocale TTS

Funziona come ChatGPT, Claude o altri LLM con integrazione vocale completa.

- Funzione vocale integrata con output Text-to-Speech
- Gestione tramite controller per operazione a mani libere
- Possibilita di vincolare il contesto per rimanere focalizzato su un tema
- Auto-copia prompt negli appunti (CRC) per continuita cross-app

Key Prediction Cognitive Map

Questa e la vera innovazione di CFAI. A partire da un contesto definito, il sistema costruisce una mappa semantica interattiva.

Mentre parli:

- CFAI mostra in tempo reale il nodo concettuale attivo
- Predice dove stai andando semanticamente
- Calcola il drift cognitivo (quanto stai uscendo dal contesto)
- Ti offre suggerimenti intelligenti per tornare sul tema o espandere il discorso in modo coerente

E come una bussola semantica in tempo reale, pensata per aiutarti a comunicare con più precisione, lucidità e impatto.

Dual Audio Capture — Cattura Audio Doppia

Una delle funzionalità più potenti e uniche di CFAI e il suo sistema di input audio doppio.

- Input microfono: cattura la tua voce in tempo reale
- Input audio di sistema: cattura l'audio riprodotto sul tuo computer (chiamate, video, meeting, presentazioni)
- Entrambe le sorgenti possono essere attive contemporaneamente, dando a CFAI il contesto completo di qualsiasi conversazione

Questo significa che CFAI ascolta entrambi i lati di una conversazione — tu e il tuo interlocutore — senza richiedere alcun bot esterno o strumento di registrazione.

Ideale per:

- Meeting live su Zoom, Google Meet, Microsoft Teams
- Colloqui di lavoro — supporto AI in tempo reale su entrambi i lati
- Sales call — contesto completo per entrambe le parti
- Video tutorial e corsi online

CRC – Clipboard Response Copy

Il CRC è una funzionalità di continuità cross-applicazione che collega CFAI con qualsiasi strumento esterno o LLM.

Come funziona:

- Premi Ctrl+Shift+Space per generare istantaneamente una risposta AI dal tuo contesto attuale
- La risposta viene automaticamente copiata negli appunti
- Cattura uno screenshot: la risposta AI e il prompt vengono entrambi copiati negli appunti
- Incolla direttamente in qualsiasi applicazione — ChatGPT, Claude, Notion, Word, email, o qualsiasi LLM

Il CRC abilita una continuità di contesto senza interruzioni tra diverse finestre e applicazioni — senza copia-incolla manuale o cambio di focus.

Supporto LLM Locale

CFAI supporta la connessione a qualsiasi server LLM — locale o cloud — dandoti il pieno controllo sul tuo modello AI, dati e costi.

- Connettiti a Ollama, LM Studio, Jan.ai, o qualsiasi endpoint compatibile con OpenAI
- Esegui modelli completamente in locale — zero costi API, privacy totale
- Nessuna dipendenza da OpenAI o Google — usa la tua infrastruttura
- Ideale per ambienti aziendali con requisiti di dati sensibili

Porta il tuo modello. I tuoi dati non lasciano mai la tua macchina.

Impostazioni e Funzionalità dell'Interfaccia

CFAI include un set completo di impostazioni per personalizzare la tua esperienza:

- Controller Bluetooth: connetti/disconnetti il tuo controller fisico direttamente dalle Impostazioni
- Language Speaking: seleziona la tua lingua parlata per la trascrizione vocale
- Audio Source: scegli il tuo microfono o la sorgente audio di sistema
- Language Options: seleziona la lingua di output per trascrizioni e risposte
- Corrected Transcription: abilita la correzione AI degli errori di trascrizione
- Auto-copia prompt negli appunti (CRC): attiva/disattiva la copia automatica negli appunti
- Trasparenza: regola la trasparenza della finestra da 0% a 100%
- Tema: alterna tra modalita chiara e scura
- Always on Top: mantieni CFAI flottante sopra tutte le altre finestre

Tray Icon

CFAI viene eseguito silenziosamente nel tray di sistema di Windows, permettendoti di accedervi istantaneamente senza ingombrare la barra delle applicazioni. Clicca sull'icona del tray per mostrare/nascondere l'applicazione in qualsiasi momento.

Installazione e Configurazione

Passo 1 — Scarica e installa CFAI.

Una volta avviato, apparira la schermata di login. Clicca su Sign up per creare il tuo account.

Passo 2 — Inserisci le tue API key (OpenAI e Google) o configura il tuo LLM locale.

CFAI funziona in modalita BYOK (Bring Your Own Key) — nessun servizio interno, pieno controllo sui tuoi dati e costi. In alternativa, connetti qualsiasi server LLM locale.

- OpenAI API Key: <https://platform.openai.com/account/api-keys>
- Google Cloud Speech-to-Text API Key: <https://console.cloud.google.com/apis/credentials>
- Oppure connetti qualsiasi server locale compatibile con OpenAI (Ollama, LM Studio, ecc.)

Una volta inserite e validate entrambe le chiavi (i campi diventano verdi), clicca Submit per iniziare.

Passo 3 — Seleziona la sorgente audio.

Dal pannello Impostazioni, seleziona il tuo microfono e/o la sorgente audio di sistema per la cattura audio doppia.

Passo 4 — Attiva le funzionalita.

Dalla schermata principale, usa i pulsanti di azione per attivare: Trascrizione vocale, Modalita scrittura libera, Cattura schermo, Mappa cognitiva predittiva, Snipping tool, Allegato file.

Versione Gratuita e Licenza a Vita

- Versione gratuita: 50 interazioni per testare CFAI — nessuna carta richiesta
- Lifetime Active License (EUR 5.99 una tantum): sblocca tutte le funzionalita in modo permanente, nessun abbonamento, utilizzo illimitato
- Future funzionalita premium potrebbero richiedere un upgrade opzionale — tutto cio che e incluso attualmente e tuo per sempre

Nota: Il pagamento è una tantum e non rimborsabile. Assicurati che tutto funzioni correttamente prima di procedere.

Controller Fisico

CFAI supporta l'operazione a mani libere tramite un controller Bluetooth per la gestione del flusso di lavoro in tempo reale.

Mappatura dei comandi:

- 1 click breve: Attiva/disattiva il microfono
- 2 click rapidi: Cattura schermata e apri la modale del prompt
- 1 click prolungato: Espandi l'ultima risposta AI

Come collegare:

- Apri le impostazioni Bluetooth (Win 10/11): Start > Bluetooth e altri dispositivi
- Attiva il controller > Aggiungi dispositivo Bluetooth o di altro tipo
- Seleziona il dispositivo chiamato BT1818 (o simile)
- Spegni il controller > avvia CFAI > effettua il login > riaccendi il controller
- Luce verde nella barra Settings di CFAI = connesso

Nota: Il controller non è incluso. Acquistalo separatamente su Amazon.

Verifica della Licenza

Per verificare la tua licenza: clicca su About (in basso a destra, accanto all'icona della chiave). Se attivata, vedrai: Lifetime license - attiva.